

Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw

Verantw. uitgever: Marie-Jeanne Kox
Kardinaal Cardijnstraat 11, 2800 Mechelen

Met

Opsinjoorke op stap



Driemaandelijkse tijdschrift - P 002948

Nr. 3 - Juli 2026 - Jaargang 43

Bestuurssamenstelling

VOORZITTER

RICHARD BOSMAN
GESTELLEI 21
2820 BONHEIDEN
Gsm 0497/263975
richard.bosman001@gmail.com



ONDERVOORZITTER

EDDY SEELDE
ELEKTRICITEITSTR. 31 B601
2800 MECHELEN
Gsm 0499/15.39.30
eddyseelde@skynet.be



SECRETARIS

MARIE-JEANNE KOX
KARDINAAL CARDIJNSTRAAT 11
2800 MECHELEN
Gsm 0473/97.95.95
mariejeanne.kox@gmail.com



PENNINGMEESTER / FEESTVERANTWOORDELIJKE

MARTIN VAN VEEN
HOLLANDSVIN 11
3120 TREMELO
Gsm 0469/21.32.96
martin.van.veen@telenet.be



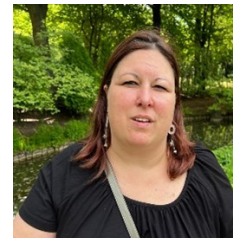
BESTUURSLID

FERNAND OST
KARDINAAL CARDIJNSTRAAT 11
2800 MECHELEN
Gsm 0475/31.11.85
fermand.ost@gmail.com



BESTUURSLID

KJELL SPINNAEL
MOLENSTRAAT 18
1760 ROOSDAAL-PAMEL
Gsm 0477/96.11.25
Kjell.spinnael@telenet.be



ADRES BRIEFWISSELING:

WANDELCLUB OPSINJOORKE MECHELEN VZW
KARDINAAL CARDIJNSTRAAT 11
2800 MECHELEN
Email: info.wandelclubopsinjoorke@gmail.com

Rekeningnummer : Iban BE86 0004 1817 2050
Bic BPOTBEB1

Bezoek onze website : www.opsinjoorke.be

Voorwoord



Beste leden,

Het was weer een hete zomerse zonnige Groene Lus dag. Ondanks de meer dan 30° kwamen er toch 571 wandelaars deze hitte trotseren. Ik ben vooral een trotse voorzitter die fier is op zijn bestuur en meewerkende leden, die het voortreffelijk doen.

Het is niet zomaar van oké we organiseren een wandeltocht beste leden. Hier komt enorm veel bij kijken. Aanvraag en toelating vragen bij de gemeente of stad waar de start plaats heeft. Deze worden nagegaan en gecheckt door de veiligheidsdiensten van de stad, de politie en brandweer. Toch slagen we erin altijd een vergunning te krijgen. We moeten dan ook zorgen voor zalen voor start en controle en dat lukt ons ook altijd. Ik denk dat wij een van de wandelclubs zijn die altijd voorzien is van enorm veel parking kort bij de start. Dan spreken we nog niet van de parcours die dienen uitgetekend te worden waar uiteraard ook de afpijling bij hoort. Dan komt nog dat er medewerkers dienen gezocht te worden voor de opbouw en afbraak niet te vergeten, onze eigen parkingwachters, barpersoneel en keukenpersoneel. De bestellingen die bij de bakker, beenhouwer, brouwer en dergelijke dienen te gebeuren.

Voila beste leden, dan weet je nu ook hoe de vork aan de steel zit.

Ik wens jullie een aangename vakantie toe en verdere info vind je als je doorbladerd in dit boekje.

Richard Bosman
Uw voorzitter

De Groene lus

Wat een wandeleditie weer deze van De Groene Lus op 21 juni, voor het tweede opeenvolgend jaar hebben we tropische temperaturen gehad. Dan kan men maar een ding doen om ervoor te zorgen dat de wandelaars toch komen om de hitte te doorstaan en dat is vroeger starten.



Om 06:40 uur werden de eerste deelnemers gescand; in totaal volgden 571 wandelaars het voorbeeld. Een lichte daling tegenover vorig jaar, toen werden er 654 wandelaars ingeschreven.

Door de tropische temperaturen was deze terugval begrijpelijk, hopelijk draait de catering goed en kunnen we hieruit nog wat winst boeken.

Ondertussen krijgen we gezelschap van Jeroen, een hobbyteler van kersen uit Wellen. Wat een vriendelijk man en uiteraard verloopt de verkoop van zijn kersen als een fluitje van een cent. Het wordt een gemoedelijke dag, er overheerst geen overgrote drukte en er is tijd voor een babbeltje.

Ook in de controlepost werken ze op een aangenaam ritme.



Er werden geen problemen gemeld. Wel kwam de terechte opmerking dat de lus van 8 km te veel beton bevatte. Voor volgend jaar maken we hiervan een concreet verbeterpunt: Martin en Tom bekijken tijdig een alternatief traject met meer groen, zodat de kortere afstand beter aansluit bij de naam en beleving van De Groene Lus. Tegelijk verdient de bepijling bijzondere waardering. Een wandelaar die al meer dan 20 jaar zelf uitpijlt voor zijn wandelclub, stond even stil bij de manier waarop het parcours was aangeduid. Zijn woorden luiden: "Een perfect afgepijld parcours, ik kan hier geen enkele opmerking op geven." Een dikke pluim voor onze parcoursverantwoordelijken Martin en Tom: doe zo verder.



Tot slot willen we alle medewerkers uitdrukkelijk bedanken. Ondanks de tropische temperaturen hebben jullie verantwoordelijkheid opgenomen, rust uitgestraald en rechtstreeks bijgedragen aan het welslagen van deze wandelorganisatie.

Die inzet is essentieel voor het vertrouwen van onze wandelaars en voor de sterke reputatie van De Groene Lus.

Bedankt iedereen!

Hoe onderhoud je je wandelschoenen

zodat ze langer meegaan?

Goede wandelschoenen zijn onmisbaar voor elke wandelaar. Met een beetje onderhoud blijven ze comfortabel, waterafstotend en gaan ze aanzienlijk langer mee.



Goed
onderhouden
= langer
wandelplezier!



1 Maak je schoenen na elke wandeling schoon



Verwijder modder, zand en stof voordat ze kunnen indrogen en het materiaal aantasten. Haal de veters en inlegzolen uit de schoenen. Borstel schoon met een zachte borstel en gebruik lauw water om vuil te verwijderen.

Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen. Een beetje water is meestal voldoende. Bij hardnekkig vuil kan een speciaal reinigingsmiddel voor wandelschoenen gebruikt worden.

2 Laat ze rustig drogen



Laat natte schoenen op natuurlijke wijze drogen. Plaats ze nooit op de verwarming, bij de kachel of in direct zonlicht. Door te hoge temperaturen kan het leer uitdrogen en kunnen lijmverbindingen loskomen.

Vul de schoenen met krantenpapier om vocht op te nemen. Vervang het papier wanneer het nat wordt. Zo drogen ze geleidelijk en behouden ze hun vorm.

3 Vergeet de impregnering niet



Na verloop van tijd vermindert de waterafstotende werking van het materiaal. Impregneer je schoenen regelmatig, bij voorkeur nadat ze schoon en volledig droog zijn.

Gebruik een product dat geschikt is voor leer, nubuck of synthetische materialen. Zo blijven regen en vuil beter buiten.

4 Onderhoud leren schoenen extra goed



Leren wandelschoenen hebben baat bij een voedende onderhoudscrème of wax. Die houdt het leer soepel en voorkomt uitdroging en scheurtjes. Breng het product dun aan en laat het goed intrekken.

Gebruik steeds producten die geschikt zijn voor jouw type schoen.

5 Bewaar je schoenen op de juiste manier



Berg wandelschoenen op een droge, goed verluchte plaats op. Vermijd vochtige ruimtes zoals een kelder of garage. Wanneer je de schoenen langere tijd niet gebruikt, kun je ze opvullen met papier zodat ze hun vorm behouden.

6 Controleer regelmatig de slijtage



Kijk de zolen, veters en binnenvoering regelmatig na. Een versleten veter is snel vervangen en kan veel ongemak voorkomen. Ook versleten inlegzolen kunnen eenvoudig vernieuwd worden.

Bij kwaliteitsvolle wandelschoenen is het soms mogelijk om de buitenzool te laten vervangen.

*Een kleine moeite,
een groot verschil!*

Met regelmatig onderhoud kunnen wandelschoenen vele jaren meegaan. Een kwartiertje aandacht na een wandeling loont dus zeker de moeite. Zo blijven je voeten comfortabel, ben je beter beschermd tegen de elementen en kun je nog vele kilometers wandelplezier tegemoet gaan.

Want goed onderhouden wandelschoenen brengen je niet alleen verder, ze zorgen er ook voor dat elke stap aangenamer wordt.



Extra tip



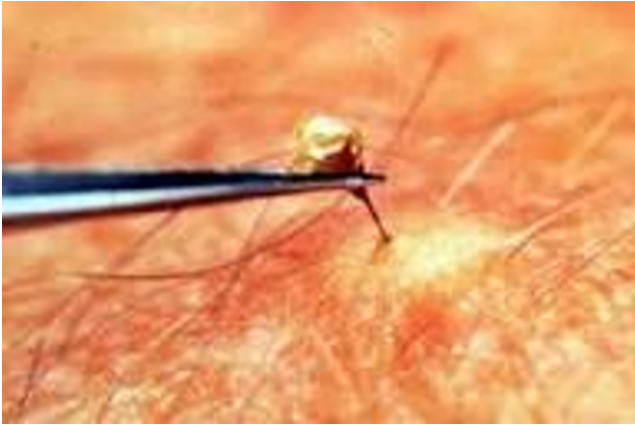
Wandel regelmatig op je wandelschoenen, ook in drogere omstandigheden. Zo blijven ze soepel en blijven de materialen in goede conditie.



Hoekje gezondheid

WAT TE DOEN BIJ EEN WESPEN OF BIJENSTEEK,

Verwijder eventueel de angel (alleen bij een bij), spoel de huid met water en zeep, en koel de plek direct met een coldpack of ijsblokjes in een doek. Dit vermindert de pijn.



STAPPENPLAN VOOR DE BEHANDELING:

Als er een angel achterblijft (vaker bij bijen dan bij wespen), schraap deze dan weg met een bot mesje of je nagel, **KNIJP NIET** in de huid, omdat je zo extra gif in het lichaam duwt.

Schoonmaken: Was de wond direct met water en zeep om vuil en eventuele gifresten weg te spoelen.

Koelen: Leg een natte doek, een coldpack of ijs in een washandje op de gestoken plek.

Koel tot 15 à 20 minuten.

Verzachten: Breng eventueel een zalf aan (bijv. menthol, aloë vera, of een zalf met antihistaminica).

WANNEER MOET JE DIRECT DE HUISARTS OF 112 BELLEN?

In de mond of keel: De zwelling kan de luchtwegen blokkeren.

Bij ernstige allergie: Bij symptomen zoals ademhalingsmoeilijkheden, duizeligheid, een zwelling in het gezicht, of overmatig zweten.

EEN WAAR MERKELIJK GOEDE TRUC:

Iedereen heeft toch een koperen muntstuk op zich van 5 cent, leg dit stuk op de plaats van de steek en doe er een niet al te strak verband rond, laat dit een half uur eraan en je zal merken dat de zwelling weg is en de pijn ook. Ikzelf heb dit al toegepast op een wandeling bij enkele personen en het werkt duidelijk, ik heb dit geleerd van een toxicoloog.

Hopelijk krijg je er geen, fijne vakantie gewenst.

Volgende rubriek gaat over plotseling onwel worden.

Richard uw verpleegkundige.

Hoe ziet een allergie voor insectengif eruit?

Normale insectensteek

Lichte zwelling tot ongeveer 10 cm groot

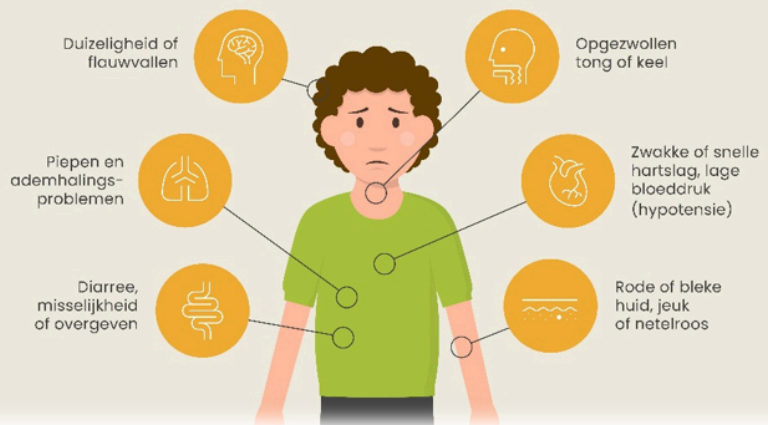


Grote plaatselijke reactie

Zwelling van de gehele arm of been



Symptomen anafylaxie



Memo's

De gesprekken over een mogelijke samenwerking **met onze buurclubs** zijn nog volop aan de gang. Al veertien clubs zijn ervan overtuigd dat het promoten en versterken van elkaars werking een positieve impact kan hebben op het aantrekken van wandelaars. Dit kan op verschillende manieren:

- Rondje Rivierenland 2027 – het concept moet nog verder uitgewerkt worden qua kostprijs, opbrengst, organisatie, wandelaars, qua promotie.
- Busreizen promoten bij elkaar – data, kostprijs en voorwaarden moeten op elkaar afgestemd worden.
- Rotatiesysteem van sterwandelingen maken.
- Mekaars wandelingen promoten – wandelingen van de veertien clubs promoten bij de leden via nieuwsbrief of clubblad.

Niet elke club is verplicht om deel te nemen aan de vier voorstellen die tijdens de constructieve vergaderingen naar voren zijn gekomen. Ons bestuur heeft er intussen voor gekozen om mee te werken aan het rotatiesysteem van sterwandelingen. Daarbij wordt een systeem uitgewerkt waarbij de clubs elkaar volgens een beurtrol ondersteunen, gespreid over een periode van twee jaar. Zo zal elke club vier tot zes wandelingen van de buurclubs promoten door bijvoorbeeld een gratis wandeling aan te bieden.

Volgens ons kan dit een mooie basis vormen om meer wandelaars aan te trekken en de samenwerking tussen de buurclubs verder te versterken.

Voor alle duidelijkheid: dit systeem zal ten vroegste in 2027 worden opgestart, zodat er voldoende tijd is om alles rustig en zorgvuldig te organiseren. Dit wordt zeker nog verder opgevolgd.

Het **wandelweekend van 19 en 20 september 2026** zal helaas niet doorgaan. Het sportcomplex van Sport Vlaanderen in Woumen, West-Vlaanderen, is op die datum volledig volzet. Ook het sportcomplex in Brugge werd nog overwogen, maar daar geldt als voorwaarde dat er minstens 25 deelnemers zijn. Omdat we vermoeden dat dit minimumaantal moeilijk haalbaar zal zijn, heeft het bestuur uit voorzichtigheid beslist om het wandelweekend te annuleren.

Ter vervanging van het wandelweekend organiseren we op **19 september 2026** een **Breugelnamiddag in Hofstade**. Aanvankelijk werd gedacht aan De Kettinghe in Heffen, maar deze zaal is zeer gegeerd en is op die datum helaas niet meer beschikbaar. We houden deze locatie zeker in gedachten voor volgend jaar.

We begrijpen dat heel wat leden ontgoocheld waren over de **annulering van de busreis** naar Vlaanderen Wandelt Limburg in Lommel op **26 april 2026**. Voor velen was dit immers een mooie gelegenheid om samen op stap te gaan, nieuwe wandelroutes te ontdekken en te genieten van een gezellige clubuitstap. Toch hebben we deze beslissing moeten nemen omdat er onvoldoende inschrijvingen waren om de busreis op een financieel verantwoorde manier te organiseren. In totaal waren er 22 inschrijvingen, waarvan 5 bestuursleden. Daarnaast blijft de kostprijs voor het huren van bussen stijgen, waardoor het steeds moeilijker wordt om dergelijke uitstappen haalbaar te houden. We hopen dan ook op begrip voor deze beslissing en kijken ernaar uit om bij een volgende gelegenheid opnieuw een geslaagde busuitstap te kunnen aanbieden.

***Wandelen verbindt mensen, natuur en vriendschap.
Elke stap die we samen zetten, brengt ons dichterbij mooie herinneringen.***

Wandelsuggesties

Zaterdag 18 en zondag 19 juli

De Gruun Zipkes

Wandeltweedaagse

Domein Den Asberg, Asberg 28, 2260 Zoerle-Parwijs

8u - 14u

Inschrijfgeld: 1,50€

ZA: 8-16-24-32 km

ZO: 8-16-24-32 km

Zondag 19 juli

WSV De Kadodders SKW vzw

Brabantse Kempentocht

Parochiezaal Berk en Brem, Sint-Michielsstraat, 3140 Keerbergen

8u- 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

6-12-15-20 km

Dinsdag 21 juli

Wandel Mee Ruisbroek vzw

Herdenkingstocht 50 jaar waterramp

Krinkelzaal, Ruisbroek-Dorp 30A, 2870 Ruisbroek

7u30 - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

5-10-15-20-25 km

Zaterdag 25 juli

Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem vzw

Binnenschippertochten

Gemeenschapshuis Wintam, Jozef Spiessensstraat 4, 2880 Bornmen

7u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

6-12-18-24-30 km

Zondag 26 juli

Wandelclub De Slak vzw

37e Zennetochten

zaal Ter Coose, Kouter 1A, 2811 Leest

7u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

6-8-12-15-20-30 km

Zaterdag 1 augustus

Vosbergstappers

Vosbergtocht

Parochiezaal Vosberg, Hoge Vosbergstraat, 2840 Rumst

6u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

5-6-8-12-17-20-25-30-36-43-50 km

Zondag 2 augustus

Kon. Harmonie St. Amelberga Zandhoven vzw

48e Kastelentochten

Lokaal Harmonie Sint-Amelberga, Schriekweg 5a, 2240 Zandhoven

8u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

5-10-14-22-25 km

Woensdag 5 augustus

Wsv Berchlaer

Veld- en bospadenwandeling

Parochiezaal, Dorp 43, 2280 Bouwel

7u30 - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

5-7-9 km

Vrijdag 7, zaterdag 8 en zondag 9 augustus

Wsv Ibis Puurs vzw

Wandeldriedaagse

cc Binder, Kloosterhof 1, 2870 Puurs

8u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

Vrij: 4-6-9-12-16-21 km

Za: 4-6-9-12-16-21-32-42 km

Zo: 4-6-9-12-16-21-32-42 km

Zondag 16 augustus Wandelklub Temse vzw Kaailoperstocht JOC De Nartist, Clemens de Landtsheerlaan 26a, 9140 Temse	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-10-15-20 km
Zondag 23 augustus WSV Horizon Opwijk 34e Rondon Opwijk VKO Opwijk, Karenveldstraat 23, 1745 Opwijk	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 6-9-12-14-16-18-20-24 km
Zaterdag 29 augustus WSV Baasrode vzw 48e Scheldemars Feestzaal Meirkenshof, Hof ten Rode 29, 9200 Baasrode	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-10-15-20-25-30-35 km
Zaterdag 5 september Vosbergstappers 80 jaar Fitboys Chalet Basket BBC Rumst, Markt 30, 2840 Rumst	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 4-6-8-10 km
Zondag 6 september WSV De Vossen vzw Internationale Kwaktocht Zaal Nicolaas, Jachtweg 1, 9255 Buggenhout	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 4-7-9-14-21 km
Zaterdag 12 september Den Engel Leuven vzw Vlierbeektocht Abdij van Vlierbeek, Abdij Vlierbeek 6, 3010 Kessel-Lo	7u30 - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-8-13 km
Zondag 13 september RWK De Morgenstond Humbeek vzw Omloop Parel van Brabant Zaal Zevensterre, Zevensterre, 1852 Beigem	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 6-12-20-25-30 km
Zondag 20 september De Vaartlandstappers Balsemientocht Volkshuis Blaasveld, Mechelsesteenweg 173, 2830 Blaasveld	8u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-10-14-20-25 km
Zondag 27 september Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw 43e Houtheimtochten Ons Tehuis Brabant, Perksesteenweg 126, 1910 Berg	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-8-10-15-18-19-23-26 km

Gratis wandeling

De gratis wandeling op 02 augustus 2026 brengt ons naar de Jan Primustocht in Haacht, georganiseerd door WK Werchter vzw.

Start: Don Bosco Haacht – Stationsstraat 87 – 3150 Haacht

Afstanden: 5 – 9 – 12 – 16 – 20 – 25 – 30 km

Starturen: tussen 06u30 en 15 uur

Laatste aankomstuur: 17u30

Bereikbaarheid: Auto: Ruime parking aan de start op de schoolsite.
Trein: Station Haacht op 1,5 km, met busverbinding.

De wandeling voert door de bossen, velden en natuurgebieden van Haacht en omgeving, met een rustpost in Sint-Adriaan.

Waardebon

Goed voor 1 inschrijving en 1 consumptie (laagste prijs) voor onderstaande wandeling:
Jan Primustocht te Haacht bij WK Werchter vzw
op zondag 02 augustus 2026



Kleef hier uw naamklever

Wandelclub
Opsinjoorke
Mechelen

Gelieve deze bon te overhandigen aan de inschrijftafel

Waardebon

Goed voor 1 inschrijving en 1 consumptie (laagste prijs) voor onderstaande wandeling:
Jan Primustocht te Haacht bij WK Werchter vzw
op zondag 02 augustus 2026



Kleef hier uw naamklever

Wandelclub
Opsinjoorke
Mechelen

Gelieve deze bon te overhandigen aan de inschrijftafel

Gaatje in wandelschoen

Waarom dat extra gaatje in je wandelschoenen meer aandacht verdient

Veel wandelaars besteden veel aandacht aan de keuze van hun schoenen, maar vergeten dat ook de manier waarop je veters strikt een groot verschil kan maken. Bovenaan de meeste wandelschoenen bevindt zich een extra paar gaatjes of haakjes. Die worden vaak niet gebruikt, terwijl ze net voor meer comfort en stabiliteit kunnen zorgen. Deze techniek staat bekend als de heel lock of runner's loop.



Wat is het extra gaatje bovenaan?

Bij de meeste wandelschoenen vind je net onder de enkel een extra gaatje aan weerszijden. Dit gaatje is ontworpen om de hiel beter in de schoen te verankeren. Door de veters op een specifieke manier te rijgen, ontstaat er extra spanning rond de enkel zonder dat de voorvoet strakker wordt aangetrokken.

Hoe gebruik je het extra gaatje?

1. Rijg de veters zoals gewoonlijk tot aan het voorlaatste gaatje.
2. Steek elke veter vervolgens door het bovenste gaatje aan dezelfde zijde, zonder de veter volledig aan te trekken. Zo ontstaat aan beide kanten een kleine lus.
3. Steek de linker veter door de lus aan de rechterkant en de rechter veter door de lus aan de linkerkant.
4. Trek beide veters gelijkmatig aan totdat de hiel stevig op zijn plaats zit.
5. Maak vervolgens een gewone strik.

Door deze techniek wordt de schoen als het ware rond de enkel "vergrendeld", waardoor de voet minder kan schuiven.



De voordelen



Minder kans op blaren

Wanneer de hiel tijdens het wandelen op en neer beweegt, ontstaat wrijving. Dat is een van de belangrijkste oorzaken van blaren. Door de hiel beter vast te zetten, wordt die wrijving aanzienlijk verminderd.

Meer stabiliteit op oneffen terrein

Op rotsachtige paden of tijdens afdalingen krijgt de voet meer steun. De kans dat je in de schoen naar voren schuift of gaat kantelen, wordt kleiner.

Meer comfort tijdens lange wandelingen

Veel wandelaars ervaren dat hun schoenen beter aansluiten zonder dat ze de veters over de hele voet strakker moeten aantrekken. Daardoor blijft de bloedcirculatie beter behouden en worden drukpunten vermeden.

Minder druk op de tenen

Tijdens steile afdalingen schuift de voet vaak naar voren, waardoor de tenen tegen de voorkant van de schoen stoten. Het gebruik van het extra gaatje helpt om de hiel achteraan te houden en voorkomt pijnlijke tenen of beschadigde nagels.

Voor wie is deze techniek nuttig?

Het gebruik van het extra gaatje is vooral interessant voor:

- wandelaars die snel blaren krijgen;
- langeafstandswandelaars;
- mensen met smalle hielen;
- wandelaars die vaak steile afdalingen maken;
- iedereen die merkt dat de voet in de schoen te veel beweegt.



Een kleine aanpassing met groot effect

Het extra gaatje bovenaan je wandelschoenen lijkt misschien een onbelangrijk detail, maar het kan een wereld van verschil maken. Met een eenvoudige aanpassing in de manier waarop je je veters strikt, verbeter je de pasvorm, verhoog je het comfort en verklein je de kans op blaren en pijnlijke tenen. Een techniek die amper een paar seconden extra kost, maar die elke wandelaar zou moeten kennen.



www.slagerij-bruynseels.be

SLAGERIJ - TRAITEUR
BRUYNSEELS - COLPIN



IJZERENVELD 137
2860 SINT-KATELIJNE-WAVER
Tel&fax 015 55 35 76

Breughelnamiddag

Kom samen met ons de zomer op een gezellige manier afsluiten en geniet van een sfeervolle namiddag vol ontmoeting, ontspanning en lekker eten tijdens onze Breughelnamiddag.

Op **zaterdag 19 september 2026** organiseren we voor onze leden een **Breughelnamiddag** in zaal "De Rode Roos" te Hofstade. Ook niet-leden zijn van harte welkom.

De deuren gaan open vanaf **14u00** voor het onthaal met een drankje.

Vanaf **15u00** starten we met een begeleide wandeling. Je kunt kiezen uit twee afstanden: een wandeling van **10 km** of een wandeling van **5 km**.

Deze keer wandelen we in een andere richting, namelijk naar Mechelen. De wandeling loopt langs het wandelpad van de Balkweg naar de Vaartdijk en verder via de trage wegen van de Werfheide en Weerd. Ook een stukje bos mag daarbij natuurlijk niet ontbreken.



Na de wandeling is er tijd om samen, met een verfrissing, bij te praten en ervaringen te delen.



Vanaf **17u30** voorzien we een rijkelijk **Breughelbuffet** met een gevarieerd aanbod van ambachtelijke charcuterie, boerenham, kop met mosterd, verschillende paté, salami en gerookt vlees, witte en zwarte pensen, balletjes met krieken aangevuld met verschillende soorten kaas, frisse salades en brood.

Daarbij kun je genieten van een wijntje, een biertje of een alcoholvrij drankje. Het buffet wordt opgesteld in een gezellige, volkse sfeer, zodat iedereen op eigen tempo kan aanschuiven en kan genieten van een smaakvolle namiddag.

Er is voldoende parkeergelegenheid op de parking van de Gasthuishofweg, langs de Zemstsesteenweg en tegenover de Moniestraat, op ongeveer 100 meter van de zaal.



We kijken ernaar uit om jullie allemaal te verwelkomen voor een heerlijke namiddag vol sfeer, vriendschap en fijne herinneringen. Zet de datum alvast met stip in je agenda, want dit wil je niet missen! Meer info volgt later.



Wandelclub Opsinjoorke Mechelen



Kom met ons meewandelen! Zondag 04 oktober 2026 De Gouden Caroluswandeling – De Maneblusserstocht

- Startplaats:** School Sint-Janshof
Nekkerspoelstraat 358 B
2800 Mechelen
- Afstanden:** 5 – 8 - 12 – 17 - 20 – 25 - 30 km
- Inschrijving:** Vanaf 8u00 tot 15u00
- Inschrijfgeld:** 1,50 euro leden erkende wandelclub
3,00 euro niet-leden
- Laatste aankomst:** om 17u00
- Info:** Martin van Veen +32(0)469 21 32 96
info.wandelclubopsinjoorke@gmail.com



Door de historische binnenstad met passage door Brouwerij Het Anker en het wandelpad op de Dijle. Grotere afstanden wandelen door het Mechels Broek en langs de Dijle. Ook kan men in de stad genieten van de koopzondag.

Start bereikbaar met openbaar vervoer: Trein tot Station Mechelen of Nekkerspoel Station met Bus De Lijn 1 - 51a – 51b – 80 telkens de halte Sint-Libertuskerk.

Met de wagen: Neem de E19 afrit 10 Mechelen-Zuid via Tangent tunnel richting De Nekker – Nekkerhal. Best navigeren naar de **Plattebeekstraat**, via de **Nekkerspoelstraat** is de **parking niet bereikbaar**. Gelieve de richtlijnen van de parkeerwachters op te volgen.

Organisatie: Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw - WSVL 1129 met medewerking van brouwerij Het Anker – Gouden Carolus.

Bezoek onze website: www.opsinjoorke.be



Afzender:

Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw
Marie-Jeanne Kox
Kardinaal Cardijnstraat 11
2800 Mechelen

Driemaandelijks tijdschrift P 002948
Afgiftekantoor 9340 Lede

Nr. 3, juli 2026, jaargang 43



Verpakkingen - Houthandel



N.V. KEULEERS & CO

Berlaarbaan 100
2820 – Bonheiden
+32 (0) 15 560 590
www.keuleers.be