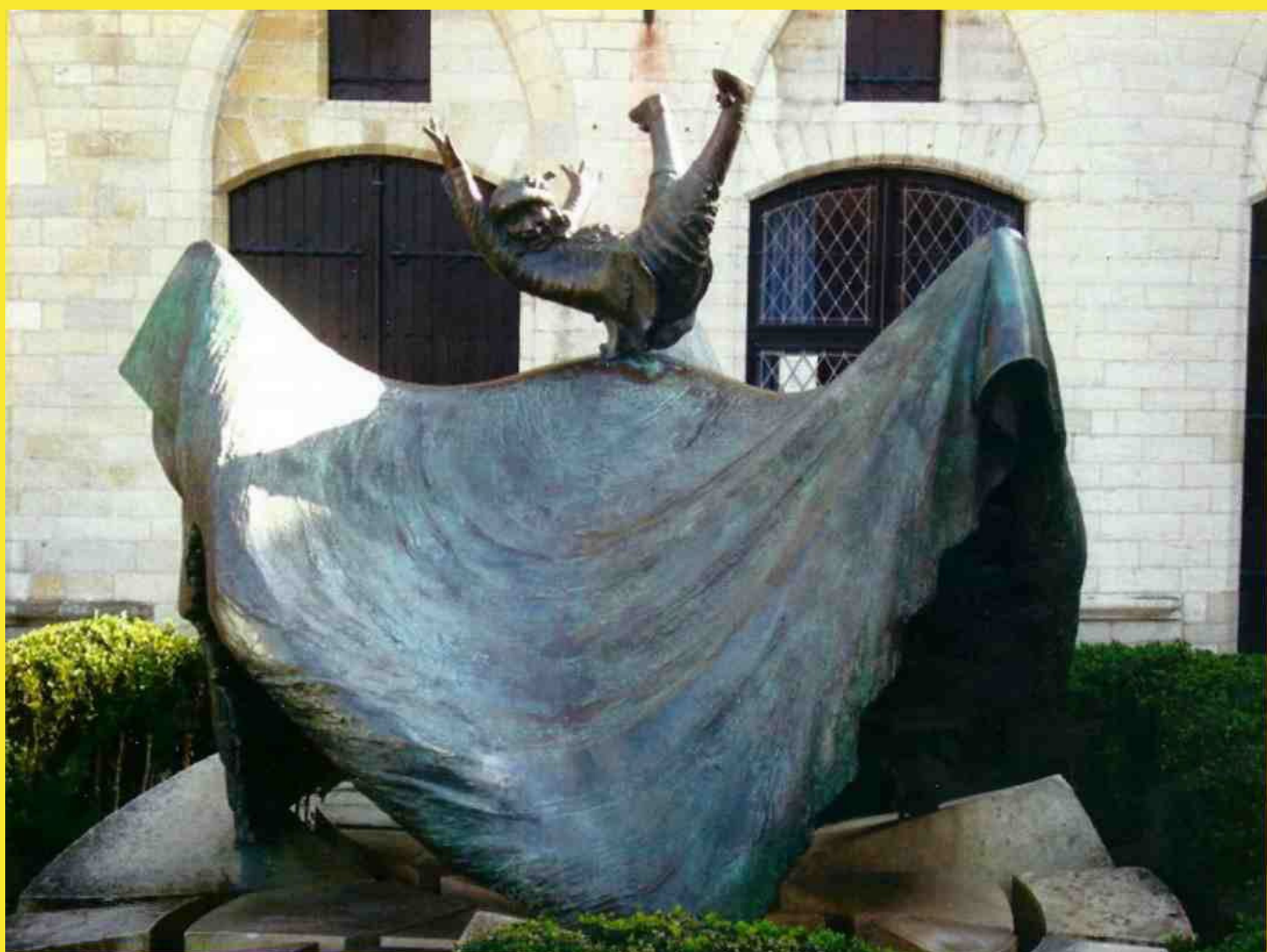


Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw

Verantw. uitgever: Marie-Jeanne Kox
Kardinaal Cardijnstraat 11, 2800 Mechelen

Met

Opsinjoorke op stap



Driemaandelijkse tijdschrift - P 002948

Nr. 2 - April 2026 - Jaargang 43

Bestuurssamenstelling

VOORZITTER

RICHARD BOSMAN
GESTELLEI 21
2820 BONHEIDEN
Gsm 0497/263975
richard.bosman001@gmail.com



ONDERVOORZITTER

EDDY SEELDE
ELEKTRICITEITSTR. 31 B601
2800 MECHELEN
Gsm 0499/15.39.30
eddyseelde@skynet.be



SECRETARIS

MARIE-JEANNE KOX
KARDINAAL CARDIJNSTRAAT 11
2800 MECHELEN
Gsm 0473/97.95.95
mariejeanne.kox@gmail.com



PENNINGMEESTER / FEESTVERANTWOORDELIJKE

MARTIN VAN VEEN
HOLLANDSVIN 11
3120 TREMELO
Gsm 0469/21.32.96
martin.van.veen@telenet.be



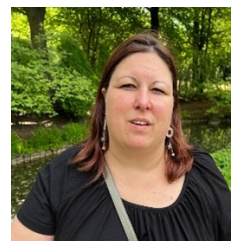
BESTUURSLID

FERNAND OST
KARDINAAL CARDIJNSTRAAT 11
2800 MECHELEN
Gsm 0475/31.11.85
fermand.ost@gmail.com



BESTUURSLID

KJELL SPINNAEL
MOLENSTRAAT 18
1760 ROOSDAAL-PAMEL
Gsm 0477/96.11.25
Kjell.spinnael@telenet.be



ADRES BRIEFWISSELING:

WANDELCLUB OPSINJOORKE MECHELEN VZW
KARDINAAL CARDIJNSTRAAT 11
2800 MECHELEN
Email: info.wandelclubopsinjoorke@gmail.com

Rekeningnummer : Iban BE86 0004 1817 2050

Bic BPOTBEB1

Bezoek onze website : www.opsinjoorke.be

Voorwoord



Beste leden,

Ik ben een blij voorzitter want onze eerste Lentetocht van dit jaar heeft mij verbaasd. In maart 2025 hebben wij 1302 deelnemers mogen verwelkomen, wel dit jaar op 22 maart waren er 1505 deelnemers en dit zonder dat er zich een bus heeft ingeschreven.

De weergoden waren ons zeer goed gezind. We zijn door onze voorraad van belegde broodjes, hamburgers en croque-monsieur compleet heen gegaan. Achteraf heb ik persoonlijk van verschillende deelnemers mogen vernemen dat het een zeer prachtig parcours was. Hierbij nogmaals mijn grote dank aan mijn medebestuurders en onze werkende leden alsook vrijwilligers. Zonder jullie zou het ons niet lukken dus DIKKE MERCI.

Ik zou zeggen op naar de volgende wandeling op zondag 21 juni 2026 met start in De Rode Planeet in Rijmenam, meer info verder in het clubblad.

Richard Bosman
Uw voorzitter

Dag van de ledenvergadering

De algemene vergadering van de vereniging heeft plaats gevonden op **zaterdag 07 februari 2026 om 16:00** in Parochiezaal De Goede Herder te 2860 Sint-Katelijne-Waver.



Ieder lid in orde met zijn lidgeld 2026 heeft een persoonlijke uitnodiging gekregen met de vermelding van de dagorde van de vergadering.

In totaal waren er zestien leden aanwezig en twee leden waren vertegenwoordigd door hun gegeven volmacht. Twee leden zijn verkozen om te zetelen in de kascommissie die gedurende het jaar de rekeningen van de vereniging zullen controleren.

De aanwezigen op de ledenvergadering hebben de rekeningen van 2025 goedgekeurd en het bestuur ontlast voor het boekjaar 2025 door een gegeven kwijting. De vergadering is rustig verlopen en een opbouwende discussie over een wandelweekend in september werd gevoerd.

Hiervoor is er nog wat opzoekingswerk nodig om tot een haalbaar project te komen. Voor de leden die hun spaargeld tegoeden willen schenken aan een goed doel, werd gekozen voor het project van twee leden die zich inzetten door te fietsen voor Kom op tegen Kanker. Het programmaboekje van deze algemene ledenvergadering kan u consulteren op onze Website onder Bestanden/Downloads – selecteer groep: Jaarvergadering.

Het jaarfeest vond direct plaats na de algemene vergadering, het werd ingeleid door een aperitief en wat hapjes.

Er waren 45 deelnemers, waaronder 5 personen van onze sponsor houthandel Keuleers, twee van hen hebben zich op het einde van de avond ingeschreven als lid van de club, ze hadden zich zo goed geamuseerd.

Iedereen had de keuze uit 4 menu's, voorgerecht, hoofdschotel en dessert. De drank was heel de avond inbegrepen in de prijs van € 25, men had de keuze uit verschillende bieren met of zonder alcohol, wijnen en frisdranken.



Na het etentje werd er volop gedanst op muziek van onze vertrouwde DJ en een optreden van de voorzitter en twee van onze leden met hun gitaren. Naar gebruikelijke gewoonte is het weer een gezellige avond geworden, zoals alleen de Opsinjoorkes dat kunnen.

Zet de datum van **06 februari 2027** alvast maar in jullie agenda, voor het volgende ledenfeest.

De lentetocht

Het is nog donker en bitterkoud als de ene zich begeeft naar de rustpost en de andere naar de startzaal. Ondertussen is de voorzitter met zijn bestelwagen naar de bakker om de broodjes op te halen en deze te bezorgen bij de twee zalen. De weergoden zijn ons gunstig gezind en voorspellen een droge zonnige dag tot 14° met een matige wind.



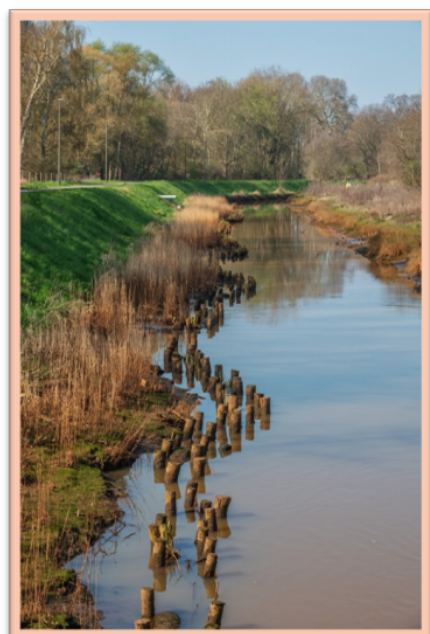
Op de rustpost zorgde een activiteit de avond voordien ervoor dat de zaal nog opgesteld moet worden.

Maar geen nood, er zijn stevige kerels aanwezig en in korte tijd staat de zaal uitnodigend te wachten op de komst van de eerste wandelaars. In de startzaal gaat het er relaxter aan toe, hier staat de zaal al klaar. De scanner wordt verbonden met de PC, geldkisten worden in orde gemaakt, de inschrijvingstafel is in gereedheid gebracht om de uitdaging aan te gaan. Hier en daar nog wat aanpassingen terwijl om 6u55 de eerste wandelaars de zaal binnenkomen.

Stilaan vertrekt de parcoursverantwoordelijke om het parcours open te stellen en te gaan inspecteren of de wandelpijlen nog juist hangen. Geregeld worden de wandelpijlen omgedraaid of zelf verwijderd, wat frustrerend is, niet alleen voor de parcoursmeester maar zeker ook voor de wandelaars die hun weg moeilijk of niet meer vinden.

De wandelaars blijven binnenkomen, om alles vlot te laten verlopen wordt er om 07u16 beslist om te beginnen met de inschrijvingen. Drie kwartier vroeger dan voorzien, waarin er 102 inschrijvingen worden verwerkt. De grootste drukte is er tussen 09u00 en 12u00 waarin er in totaal 835 wandelaars werden gescand.

In de categorie van leeftijd merken we op dat het grootste aantal tussen de 55 en 75 jaar is. Totaal zijn er 629 vrouwen en 569 mannen komen wandelen. Deze cijfers komen van de deelnemers die ingeschreven zijn bij Wandelsport Vlaanderen. Van de niet-leden, een 307 wandelaars, zijn er geen gegevens.



Door het mooie weer en de prachtige routes kwamen er veel wandelaars, het werd een overrompeling met 1505 deelnemers, voor onze normen een uitstekend resultaat. Deze editie was dan ook een groot succes, ook dankzij de medewerkers die alles hebben gegeven. Het helpen van de medewerkers werd met plezier gedaan en met achteraf een voldane vermoeidheid. Er is steeds een aangename sfeer onder de vrijwilligers.

Bedankt medewerkers voor het goed resultaat, om er telkens te zijn voor jullie club!

Hoekje gezondheid

Wat te doen bij een omgeslagen of verstuikte voet.



Bij een omgeslagen of verstuikte voet is directe actie belangrijk; leg de voet direct hoog en koel deze met een doek om het ijs, om de zwelling en pijn te verminderen. Probeer de enkel rust te geven, maar blijf wel bewegen en probeer weer voorzichtig te lopen om stijfheid te voorkomen.

DIRECTE ACTIE tijdens de EERSTE 24-48 UUR:

Hoog leggen: Houd de enkel hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup om zwellingen te verminderen.

KOELEN:

Koel de enkel 15 à 20 minuten, herhaal dit elke 2 uur.

Gebruik een coldpack of ijsblokjes, maar nooit direct op de huid, wikkel het in een theedoek of washandje.



RUST EN ONDERSTEUNING:

Geef de voet rust, maar probeer de enkel niet volledig te immobiliseren. Een drukverband kan steun geven.

NIET DOEN:

Warmte zoals een hete douche of sauna direct na de verstuiking kan de zwelling verergeren.

VERDER HERSTEL:

Blijf bewegen, probeer zo snel mogelijk weer te lopen, eventueel op geleide van pijn. Dit bevordert het herstel.



OEFENEN:

Beweeg de voet regelmatig heen en weer, ook als u zit of ligt, om stijfheid te voorkomen.

HERSTELTIJD:

Een verstuikte enkel herstelt meestal binnen 6 tot 8 dagen.

Als u direct na het verzwikken niet meer dan 4 stappen kunt lopen, ook niet met hulp, als de pijn of de zwelling na 4 dagen niet minder wordt, of bij hevige pijn of als u niet op het been kan staan, raadpleeg dan je huisarts of ga naar de spoed.

Volgende rubriek gaat over: Wat te doen bij een wespensteek.

PS: In onze club zijn altijd 2 gediplomeerde verpleegkundige aanwezig.

Richard

Uw voorzitter en verpleegkundige.



Memo's

Het goede doel dat dit jaar werd gesponsord door de vereniging is deze van "De Bende Tegen Kanker".

Voor het **derde jaar** gaan Dirk De Wachter en Yves Van den Eynde de 1.000 kilometer fietsen om Kom op tegen Kanker te steunen. De 1000 km is een uniek fietsevenement, waarbij teams vier dagen lang samen trappen tegen kanker. Traditiegetrouw doen ze dat tijdens het hemelvaartweekend en doorkruisen ze vanuit Mechelen heel Vlaanderen. De uitdaging en het groepsgevoel staan centraal. Samen geven ze broodnodig kankeronderzoek een boost.

De 1000 km, dat is meer dan een sportieve uitdaging. Teams van 1 tot 8 fietsers leggen samen met vele anderen in pelotons 1000 km af, verspreid over de vier dagen van het hemelvaartweekend. In aanloop naar het evenement zamelt elk team 5500 euro (6000 voor het internationale peloton) startgeld in voor levensbelangrijk kankeronderzoek.

Mechelen maakte haar titel als gaststad de voorbije jaren meer dan waar en dat zal deze keer niet anders zijn! Vertrekken doen ze op 14 mei 2026 en aankomen doen ze opnieuw op de Grote Markt van Mechelen op 17 mei 2026. Er wordt een heus evenementendorp opgezet waar zowel fietsers als supporters terecht kunnen om de geweldige sfeer van de 1000 km op te snuiven. Een dj zorgt dagelijks voor een muzikaal feestje bij vertrek en aankomst van de pelotons. Vier dagen lang is het dus sfeer troef op de Grote Markt. Ook dit jaar doorkruisen de pelotons van de 1000 km heel Vlaanderen. Elke dag houden de fietsers halt in een andere middagstad, waar ze zoals altijd warm onthaald en enthousiast uitgewuifd zullen worden. Het is daarom absoluut de moeite om als supporter langs te komen. Niet alleen is het een aangename beloning voor de fietsers op het einde van hun mooie prestatie, er valt ook heel veel te beleven!

Wat is hun doel? Het belangrijkste is uiteraard om hun bijdrage van € 11.000 te leveren aan het onderzoek tegen kanker. Daarna willen ze met z'n allen die 1.000 kilometer fietsen en genieten van de samenhang en positiviteit van de actie. Steunt het team door een gift te storten via <https://komoptegenkanker.be/de-1000km/steun-een-team>

De Vaartlandstappers hebben een **voorstel tot samenwerking** verstuurd naar enkele clubs uit de omgeving. Ze merken dat het niet altijd evident is om wandelaars naar onze mooie streek te lokken. Misschien is het een klassiek geval van onbekend is onbemind. Feit is dat ons mooi Rivierenland zeker en vast een wandelbezoekje waard is. Een mogelijke manier om wandelaars aan te trekken is samenwerken met elkaar, er wordt gedacht aan een **"Rondje Rivierenland"**. Binnen een straal van 10 km, gerekend vanuit wandelclub De Vaartlandstappers, werden de clubs gecontacteerd voor een eventuele deelname.

Een tiental clubs waren aanwezig bij de allereerste vergadering in Willebroek. Er werd eerst gedacht om een spaarsysteem op te zetten, stempels sparen door te gaan wandelen bij de deelnemende clubs, waaraan op het einde van het wandeljaar een mooie attentie zou vasthangen. Maar als je al iets deftigs wilt geven hangt er ook een prijskaartje aan vast en wie neemt deze kosten op zich.

De basis voor een samenwerking is al genomen, maar er zijn nog vele zaken te bespreken en overeen te komen. Voor alle duidelijkheid zal het ten **vroegste in 2027** opgestart worden, om vooral de tijd te hebben om het rustig te organiseren. Wordt zeker en vast nog vervolgd.

Er wordt gebrainstormd om in het weekend van **19 en 20 september een wandelweekend** te laten doorgaan. Bespreking zijn momenteel gaande bij Sport Vlaanderen in Woumen, West-Vlaanderen.

Bedoeling is om zaterdag een wandeling door de het natuurgebied De Blankaart te organiseren en eventueel om op zondag, voor degene die het wensen, De Duin-en Poldertocht te stappen in Lombardsijde. Verdere inlichtingen zullen gegeven worden vanaf het moment dat de onderhandelingen afgerond zijn en we beschikken over concrete informatie en de juiste richtlijnen. Wordt vervolgd.

Wandelsuggesties

Zaterdag 18 april

WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw

6e Boshyancintenpracht rondom Mazenzele

Zaal De Kersepit, Dorp 46, 1745 Mazenzele

7u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

4-6-8-10-12-14-18 km

Zondag 19 april

WK Werchter vzw

Aspergedabberstocht

Cultuurcentrum Jack-Op, Amerstraat 1, 3118 Werchter

6u30 - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

5-9-12-16-20-25-30 km

Donderdag 23 april

WSV Neteland Duffel vzw

25e Kiliaanwandeling

Gildenhuis, stationsstraat 1, 2570 Duffel

7u30 - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

4-7-8-15 km

Zaterdag 25 april

Marching Team 11de Bataljon Genie

21e Mars van de Genie

Kazerne Luitenant Victor Thoumsin, Heirbaan 376, 2070 Burcht

8u - 14u

Inschrijfgeld: 1,50€

4-7-14-21-28 km

Donderdag 30 april

WSV De Vossen vzw

Avondwandeling Bosbegankenis

De Boskapel, Kasteelstraat 212, 9255 Buggenhout

17u - 19u

Inschrijfgeld: 1,50€

4-6-10 km

Zondag 10 mei

Wandelclub De Parkvrienden Zaventem

Airportwandeling

Zaal Nothengemhoeve, Sint Lambertusstraat 1, 1930 Nossegem

7u30 - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

5-8-12-15-20 km

Woensdag 13 mei

Wandelclub De Slak vzw

35e Slakkengang

Sportchalet Voetbalclub VC Leest (achter sporthal), Dorpstraat 67, 2800 Leest

8u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

8-14-20 km

Donderdag 14 mei

Wandelclub Kwik Bornem

Ring Klein-Brabant

Zaal Kloosterheide, Kloosterstraat 89, 2880 Bornem

7u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

6-12-18-24-30 km

Zondag 17 mei

Wandelteam Kortenberg

Lentewandeling - Papboerentocht

't Atrium, Dorpsstraat 177, 3078 Meerbeek

7u - 15u

Inschrijfgeld: 1,50€

6-12-18 km

Zondag 24 mei Police Walkers 22e Marche Police Walkers Zaal Collegium, Brusselstraat 259, 1702 Groot-Bijgaarden	8u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-7-14-21 km
Maandag 25 mei WSV Horizon Opwijk 34e Kravaalbostochten Zaal De Kersenpit, Dorp 46, 1745 Mazenzele	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 4-6-12-18-22-28 km
Donderdag 28 mei De Witloofstappers en -trappers vzw Lentekriebels in Okkeziel Den Okker, Bogaertstraat 2, 1910 Nederokkerzeel	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 4-8-12-20 km
Zondag 31 mei De Bollekens vzw Rotselaar Hagelandtocht Montfortcollege, Aarschotsesteenweg 39, 3110 Rotselaar	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-8-12-16-20-30 km
Donderdag 04 juni WSV Schelle vzw Heymissentocht De Oude Boekerij, Heiligstraat 6, 2620 Hemiksem	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-6-8 km
Zondag 07 juni Wandelclub Tornado vzw Boerentocht Don Bosco Haacht, Stationsstraat 87, 3150 Haacht	6u - 14u Inschrijfgeld: 1,50€ 6-9-12-15-17-23-27-31-35-44 km
Zondag 14 juni WSV IVAS Itegem vzw 16e Zegeltjeswandeltocht - Herdenking Johan Dierckx Parochiezaal, Schoolstraat 28, 2222 Itegem	6u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-9-13-17-21-27-33-42 km
Zaterdag 20 juni Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw Zachte Landing-tochten Parochiezaal Perk, Kampenhoutsesteenweg 1, 1820 Perk	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 5-7-8-11-14-17-21-24-27 km
Zaterdag 20 juni Bosuiltjes De Putter Voetbalkantine KVC Putte, Heuvel 41, 2580 Putte	7u - 15u Inschrijfgeld: 1,50€ 4-7-12-20-25 km

Gratis wandeling

Waardebon

Goed voor 1 inschrijving en 1 consumptie (laagste prijs) voor onderstaande wandeling:
De Drie Rivierentocht - Jubileumtocht te Terhagen van De Kleitrappers vzw
op zondag 17 mei 2026



Kleef hier uw naamklever

Wandelclub
Opsinjoorke
Mechelen vzw

Gelieve deze bon te overhandigen aan de inschrijftafel

Waardebon

Goed voor 1 inschrijving en 1 consumptie (laagste prijs) voor onderstaande wandeling:
De Drie Rivierentocht - Jubileumtocht te Terhagen van De Kleitrappers vzw
op zondag 17 mei 2026



Kleef hier uw naamklever

Wandelclub
Opsinjoorke
Mechelen vzw

Gelieve deze bon te overhandigen aan de inschrijftafel

Waardebon

Goed voor 1 inschrijving en 1 consumptie (laagste prijs) voor onderstaande wandeling:
De Vriendschapstocht te Tisselt van De Vaartlandstappers
op zondag 12 juli 2026



Kleef hier uw naamklever

Wandelclub
Opsinjoorke
Mechelen vzw

Gelieve deze bon te overhandigen aan de inschrijftafel

Waardebon

Goed voor 1 inschrijving en 1 consumptie (laagste prijs) voor onderstaande wandeling:
De Vriendschapstocht te Tisselt van De Vaartlandstappers
op zondag 12 juli 2026



Kleef hier uw naamklever

Wandelclub
Opsinjoorke
Mechelen vzw

Gelieve deze bon te overhandigen aan de inschrijftafel

Gedragscode bij wandelen



- Iedereen is welkom. Toon respect voor medewandelaars en wees hoffelijk.
- Respecteer de starturen. Portefeuille en (digitale) lidkaart of inschrijvings- bewijs hou je steeds klaar bij inschrijving. Zo gaat het vlot.
- Wees respectvol en beleefd naar vrijwilligers toe. Zeg steeds goedendag of dankjewel met een glimlach.

- Laat alle pijlen op het parcours hangen. Verwittig de parcoursverantwoordelijke indien er iets onjuist is aan het parcours.
- Hou je hond aan de leiband en zorg dat hij op het pad blijft. Ook in de rustposten hou je je aan de regels van de accommodatie.
- Wees voorzichtig als je iemand voorbijsteekt en hinder andere wandelaars niet.



- Respecteer de natuur en blijf op de aangeduide paadjes. Stoor fauna en flora niet en gooi je afval niet op de grond.
- Aanvaard in geen enkele situatie pesten, racisme, discriminatie, misbruik of agressie. Meld dit via api@wandelsport.be (meldpunt integriteit).

- Volg de wegcode, maak jezelf zichtbaar en let goed op. Vermijd alcohol als je je op de openbare weg begeeft.
- Laat de sanitaire voorzieningen en tafels op de rustposten proper achter.
- Help anderen in nood en bel bij ernstige incidenten 112. Noteer het noodnummer van de club voordat je vertrekt. Zorg goed voor jezelf en ken je capaciteiten.
- Respecteer de privacy van medewandelaars als je foto's of filmpjes maakt.



Busuitstap

Uw wandelvereniging nodigt jullie uit voor deelname aan de wandeling

“Vlaanderen Wandelt Limburg”

van wandelclub “W.S.V. Milieu 2000 Lommel”

op zondag 26 april 2026

Afstanden: 5 – 8 – 12 – 15 – 20 – 30 en 40 km

Info wandeling:

Kom, samen met ons, genieten van het wondermooie nationale park Bosland, het grootste Vlaamse natuurpark. Laat je tijdens Vlaanderen Wandelt Limburg verrassen door de schilderachtige natuur van de Meysterbergen, het Plat, de Hoevebergen en Kattenbos. Je krijgt een afwisseling tussen landbouwgebied, dennenbossen, heide en zandduinen. Verlaten en actieve zandgroeven zorgen voor een prachtig decor onderweg.



Op de wat langere afstanden (vanaf 20 km) passeer je de windmolen van Kattenbos, een 230 jaar oude standaardmolen die vroeger in het centrum prijkte, de vlinderwandeling en wandel je dwars over de Duitse militaire begraafplaats, de grootste buiten Duitsland zelf.

Samenkomst: Abeelstraat- Jubellaan Mechelen (DESCO) vóór 7:45 uur (gratis parking)

Vertrek bus: Stipt om 8:00 uur

Deelnamedprijs: 15 euro leden
 10 euro kinderen tot 12 jaar
 25 euro niet leden

Inbegrepen: Inschrijving en één consumptie in de startzaal
 Busvervoer Mechelen – Lommel en terug

Vertrek: Vertrek bus uiterlijk om 17:00 uur vanuit Lommel

Inschrijven: Via mail aan info.wandelclubopsinjoorke@gmail.com
 Telefonisch Marie-Jeanne Kox Tel. 0473 97 95 95

PS: Gelieve altijd een mail, brief te zenden of een telefoontje te plegen naar het secretariaat zodat wij weten wie zich ingeschreven heeft voor de busreis.

INSCHRIJVING VOOR 20 APRIL 2026

Gezien de stijgende kosten van het busvervoer zijn wij genoodzaakt om er dringend op toe te zien dat wij minimaal 30 deelnemers moeten hebben om deze busuitstap door te laten gaan.

Gelieve het totale bedrag te storten op BE86 0004 1817 2050 met als mededeling: "busuitstap Lommel". Let op! Niet betaald = geen deelname!

De busreis kan ook betaald worden met de spaarkaart tegoed van 2025 of de waardebonnen (medewerker eigen organisatie), gelieve dit bij de aanmelding op te geven.



www.slagerij-bruynseels.be

SLAGERIJ - TRAITEUR
BRUYNSEELS - COLPIN



IJZERENVELD 137
2860 SINT-KATELIJNE-WAVER
Tel&fax 015 55 35 76



Wandelclub Opsinjoorke Mechelen



Kom met ons mee wandelen! Zondag 21 juni 2026 De Gouden Caroluswandeling – De Groene Lus

Een wandeling door de bosrijke omgeving met natuurgebieden van Bonheiden en Keerbergen.

- Startplaats:** De Rode Planeet
Doornlaarstraat 9
2820 Rijmenam
- Afstanden:** 4 – 8 - 12 – 18 – 22 - 30 km
- Inschrijving:** vanaf 8u00 tot 15u00
- Inschrijfgeld:** 1,50 euro leden erkende wandelclub
3,00 euro niet-leden
- Laatste aankomst:** om 17u00
- Info:** Martin van Veen +32(0)469 21 32 96
info.wandelclubopsinjoorke@gmail.com



De wandeling start door de **Krekelberg**, een verscheidenheid van wandelpaden doorheen verschillende landschappen. Indien de weergoden ons gunstig gezind zijn, een avontuurlijke wandeling door het natuurgebied **Cassenbroek**. Vanaf 12 km gaat de wandeling naar de **Heidonkmolen** in Keerbergen om via de putten en moerassen van **De Broekelei** terug te keren naar de start. Een lus aan de controlezaal in Keerbergen is weggelegd voor de 30 km op de **Pater Damiaandijk**.

Trein/Bus: Vanaf station Mechelen bus De Lijn 25 - 583, telkens de halte Jachthoornlaan Rijmenam, volg de wandeltochtpijlen.

Met de wagen: Vanaf dorp Bonheiden de wandeltochtpijlen volgen. Bij de startplaats is er voldoende plaats voor auto's en bussen om te parkeren.

Organisatie: Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw - WSVL 1129 met medewerking van brouwerij Het Anker – Gouden Carolus

Bezoek onze website : www.opsinjoorke.be



Natuurverblijf in de Auvergne

Welkom op **Domaine La Prade**, een natuurverblijf in de **Auvergne**. Gelegen in het zuiden, in het hart van de Cantal, te midden van een ongerepte, groene omgeving, heet Domaine La Prade u van harte welkom voor een onvergetelijk verblijf in de natuur. Of u nu reist met familie, vrienden, per fiets of gewoon op zoek bent naar rust, het domein is een ideaal toevluchtsoord voor liefhebbers van frisse lucht en de prachtige landschappen van de Auvergne.



Het landgoed **Chateau la Prade** ligt te midden van bossen en bergen van de Cantal, vlakbij authentieke dorpen, wandel- en fietspaden, en zwemlocaties in de natuur. Profiteer van de speciaal uitgezochte tips om de mooiste plekjes te verkennen: natuur, erfgoed en streekproducten.

Het moment om te genieten! Om te wandelen en te fietsen tussen de bomen, om te plonsen in een meer of gezellig bij het kampvuur. Om verhalen te vertellen, naar de sterren te kijken, te ontwaken met fluitende vogels. Of even helemaal niets te doen, gewoon te zijn in de natuur.

Ontdek de 3 verblijven op het domein:

Het karaktervolle **château**, geniet van een uitzonderlijk verblijf in het kasteel, geschikt voor grote families of groepen vrienden. Omringd door stilte en natuur biedt het kasteel zowel ruime gemeenschappelijke ruimtes als intieme hoekjes. Er zijn 9 slaapkamers voor 14 personen +.



De **charmante maison**, een ruime en familievriendelijke woning. Perfect voor grote gezinnen of vriendengroepen die samen herinneringen willen maken. Dankzij de drie terrassen, grote tuin en een gezellige inrichting beleef je comfortabele en ontspannen vakanties. Er zijn 3 slaapkamers voor totaal 6 personen + stapelbed voor kinderen.

Een kalme en **gastvrije gîte**, voor elk gezin of gezelschap een unieke plek vol rust, ruimte en natuur. Rust en eenvoud in een groene setting. Deze gîte is een gezellige vakantiewoning voor kleine gezinnen of koppels die houden van comfort, rust en een privétuin rond het huis. Ideaal voor wie op zoek is naar een knusse vakantie of een tussenstop onderweg naar het zuiden. 2 slaapkamers voor max 2 personen.



Alle informatie en inlichtingen te vinden op: www.chateaulaprada.info.

Bij reservatie op anitavercammen62@gmail.com of +32 496 43 60 53 bekomt men 10% korting.

Afzender:

Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw
Marie-Jeanne Kox
Kardinaal Cardijnstraat 11
2800 Mechelen

Driemaandelijks tijdschrift P 002948
Afgiftekantoor 9340 Lede

Nr. 2, april 2026, jaargang 43



Verpakkingen - Houthandel



N.V. KEULEERS & CO

Berlaarbaan 100
2820 – Bonheiden
+32 (0) 15 560 590
www.keuleers.be