

1 t.e.m. 31/05 (Overzicht activiteiten 10.000-stappenclash): zie www.mechelen.be/stappenclash			
themaweken	(dag)		Publieke Activiteiten (alle Mechelaars)
START			
ThemawEEK GEZIN	1	Dinsdag	- Wandeling Natuurpunt https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/gezinshappening-in-het-mechels-broek-op-reis-door/9a5172ef-918a-49d9-b910-1b7d1e9f11fb
	2	Woensdag	- 10.000 stappen - 1^e gezondheidswandeling wzc Hof Van Egmont https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-gezondheidswandeling-wzc-hof-van-eg/77604067-ac8e-4991-afa5-bdb8f9256747 - ochtendwandeling Idc De Smis https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-ochtendwandeling-de-smis/e0605ea1-ace8-480f-b0f9-599b970057ee
	3	donderdag	
	4	Vrijdag	- 10.000 stappen - FIWASEN: Landelijk Hofstade, langs Leuvense Vaart en Ambrooskasteel
	5	zaterdag	
	6	Zondag	- Hanwijkprocessie http://www.hanswijkprocessie.be/
ThemawEEK TRAP	7	Maandag	- 10.000 stappen - gezondheidswandeling wzc Hof Van Egmont https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-gezondheidswandeling-wzc-hof-van-eg/77604067-ac8e-4991-afa5-bdb8f9256747
	8	dinsdag	
	9	Woensdag	- 29 ste Slakkengang (Ingrid Van Laer) 0475 50 19 28 https://www.uitinmechelen.be/agenda/search?date_range=09/05/2018 - 10.000 stappen - ochtendwandeling Idc De Smis https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-ochtendwandeling-de-smis/e0605ea1-ace8-480f-b0f9-599b970057ee
	10	Donderdag	- Wandeling Natuurpunt https://www.natuurpunt.be/agenda/wandeling-den-battelaer-28520 - De 1000 km voor Kom om tegen Kanker http://1000km.be/
	11	Vrijdag	- De 1000 km voor Kom om tegen Kanker http://1000km.be/
	12	Zaterdag	- De 1000 km voor Kom om tegen Kanker http://1000km.be/
	13	Zondag	- De 1000 km voor Kom om tegen Kanker http://1000km.be/
ThemawEEK VRIENDSCHAP	14	maandag	
	15	dinsdag	
	16	Woensdag	- 10.000 stappen - ochtendwandeling Idc De Smis https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-ochtendwandeling-de-smis/e0605ea1-ace8-480f-b0f9-599b970057ee
	17	Donderdag	- 10.000 stappen - "keutte" Plezante wandeling – Rudi en Ferre https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-keutte-plezante-wandeling-met-rudi/8adef80-d317-45a7-9c28-9c01f0190113 - 10.000 stappen - gezondheidswandeling wzc Hof Van

			Egmont https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-gezondheidswandeling-wzc-hof-van-eg/77604067-ac8e-4991-afa5-bdb8f9256747
	18	vrijdag	
	19	zaterdag	
	20	Zondag	<ul style="list-style-type: none"> - '10.000-stappenwandeling met Rik Wesemael' https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappenwandeling-met-opsinjoor-rik-wesemael/a67e086c-3ed4-46ff-ad6f-20d7d1f60602 - Wandeling Natuurpunt https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/fortengordel-2018-fort-van-walem/e9d8549f-c140-4e34-8cd6-449f317cd552
ThemawEEK GEZONDE VOEDING	21	maandag	
	22	dinsdag	
	23	Woensdag	<ul style="list-style-type: none"> - 10.000 stappen - ochtendwandeling Idc De Smis https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-ochtendwandeling-de-smis/e0605ea1-ace8-480f-b0f9-599b970057ee
	24	donderdag	
	25	Vrijdag	<ul style="list-style-type: none"> - 10.000 stappen - gezondheidswandeling wzc Hof Van Egmont https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-gezondheidswandeling-wzc-hof-van-eg/77604067-ac8e-4991-afa5-bdb8f9256747 - Neem eens tijd. Wandel mee. https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/neem-eens-tijd-wandel-mee/87c94198-eabc-4728-ab4c-ba4ee1ad9e97
	26	zaterdag	
	27	zondag	
ThemawEEK NATUUR	28	maandag	
	29	dinsdag	
	30	Woensdag	<ul style="list-style-type: none"> - 10.000 stappen - aperitiefwandeling naar het Vrijbroekpark vanuit wzc De Lisdodde https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-aperitiefwandeling-naar-het-vrijbro/bb1387c2-6938-4423-b928-ace666a08512 - 10.000 stappen - ochtendwandeling Idc De Smis https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-ochtendwandeling-de-smis/e0605ea1-ace8-480f-b0f9-599b970057ee
	31	Donderdag	<ul style="list-style-type: none"> - 10.000 stappen - gezondheidswandeling wzc Hof Van Egmont https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/10-000-stappen-gezondheidswandeling-wzc-hof-van-eg/77604067-ac8e-4991-afa5-bdb8f9256747 - seniorensporddag https://www.uitinmechelen.be/agenda/search?date_range=31/05/2018